

"MENTÁL KERT"

programsorozat
a lelki egészségért



Konfliktuskezelési stratégiák és eszközök

2025. március 13.

13-15 óra

Helyszín: Mozgáslabor
(Festetics Fürdőház)

Az alkalom

csoportfoglalkozás.

A csoport létszám limitált
(10 fő), jelentkezés:
andrea.matyus@spaheviz.hu
címen **március 11-ig**

GYERE EL, HA

- foglalkozni szeretnél a lelki egészségeddel, önismeretteddel,
- érzel magadban nyitottságot a meghirdetett téma iránt,
- szeretnéd a tudásodat bővíteni, készségeidet fejleszteni,
- megismernél konkrét technikákat és módszereket,
- szeretnéd a munkatársakat is jobban megismerni...

Az alkalmat tartja:

Mátyus Andrea
mentálhigiénés-,
szervezetfejlesztő
szakember, tréner

&

Megyeri-Bem Judit
pszichológus

